



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2020/216

Heilbad Heiligenstadt, den 14.12.2020

Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ voller Erfolg

In diesem Jahr fand zum 20. Mal die von der AOK und dem ADFC initiierte Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ statt. Die Aktion startete am 1. Mai 2020 und lief bis zum 30. September 2020. Aufgrund der besonderen Gegebenheiten konnten auch Radkilometer rund um das Homeoffice gesammelt und eingetragen werden.

Die Aktion folgt dem Klimaschutzleitbild des Landkreises Eichsfeld und leistet einen aktiven Beitrag zu Klimaschutz und umweltfreundlicher Mobilität. Im Kern geht es darum, im Aktionszeitraum an mindestens 20 Tagen mit dem Fahrrad an die Arbeit zu fahren.

Im Jahr 2020 wurden von den Teilnehmenden im Landkreis Eichsfeld insgesamt 65.372 Kilometer zurück gelegt – eine Steigerung um mehr als 27.000 Radkilometer gegenüber dem Vorjahr. Hierdurch wurden fast 13.000 kg CO₂ eingespart.

Gerade in Zeiten von Corona ist das Fahrrad ein ideales Fortbewegungsmittel, mit dem ganz automatisch Abstand gehalten und dem Bewegungsmangel vorgebeugt wird. Schon 30 Minuten Radfahren am Tag reichen aus, um das Risiko für Erkrankungen deutlich zu senken und das eigene Wohlbefinden und die Fitness deutlich zu steigern.

Wer auch in der dunklen Jahreszeit nicht auf die Fahrten zur Arbeit verzichten will, sollte unbedingt einige Grundregeln beachten:

- Beleuchtung dauerhaft einschalten
- Bekleidung anpassen (gut sichtbare Farben + Reflektorstreifen)
- Fahrradhelm tragen
- längere Bremswege beachten, daher frühzeitig und vorsichtig bremsen
- hektisches Lenken vermeiden, Vorsicht bei Kurven
- Fahrgeschwindigkeit an Wetterverhältnisse anpassen

Für Autofahrende gilt es insbesondere während der Wintermonate, den festgeschriebenen Mindestüberholabstand von 1,5 m innerorts und 2,0 m außerorts beim Überholen von Radfahrenden einzuhalten.

Auch im Jahr 2021 soll die Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ wieder stattfinden.