



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2015 / 024

Heilbad Heiligenstadt, 17.02.2015

„Aktionsvormittag für Bewegung und Entspannung“ am 4. März 2015

Am Mittwoch den 4. März 2015 laden das Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld und der Vitalpark zum Aktiv+ Vormittag von 10:00 bis 12:00 Uhr ein. „Bewegung und Entspannung“ ist das Thema dieses Aktionsvormittags für alle Senioren unserer Region, die gesund und mobil bleiben möchten.

Der Gesundheitscheck ist Bestandteil des Aktiv+ Vormittags. So wird im Foyer des Vitalparks in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr durch das Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld eine Reihe kostenfreier Gesundheitstests, wie z. B. Blutzucker- und Blutdruckmessung, BMI und Körperfettanalyse angeboten.