



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2017 / 140

Heilbad Heiligenstadt, den 15.12.2017

Kurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld

Tattva Yoga ab 08.01.2018

Ab Montag, den 08.01.2018 bietet die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt und Leinefelde Tattva Yoga zur Gesundheitsförderung im Nachmittags- und Abendbereich an. Die auszuführenden Übungen werden von entspannenden und tiefenwirksamen Meditationen begleitet und fundiert erläutert. Das Angebot ist für Anfänger und Yoga-Erfahrene gleichermaßen geeignet. Über das Mitbringen hilfreicher Materialien informieren sich Interessierte in der Kreisvolkshochschule Eichsfeld. Es sind je 10 Termine vorgesehen.

Anmeldung und Information

**Kreisvolkshochschule Eichsfeld
Holbeinstraße 16
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 520-690**

**Konrad-Martin-Straße 101
37327 Leinefelde
Tel.: 03605 51670**

Internet: www.kvhs-eichsfeld.de