



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2014 / 190**

Heilbad Heiligenstadt, 22.12.2014

### **Kurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld - Heiligenstadt**

#### **Ernährung bei Diabetes mellitus am 15.01.2015**

Am Donnerstag, den 15.01.2015 besteht ab 18:00 Uhr an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heiligenstadt die Möglichkeit sich über das Thema Diabetes mellitus zu informieren. Wichtigste Erkenntnis für Typ 2 Erkrankte hierbei ist: besser essen, mehr bewegen. Der Vortrag klärt über die Vorteile einer gesunden Lebensweise auf und gibt fachkundige Ratschläge, die den Alltag revolutionieren. Voranmeldung erforderlich!

#### **Anmeldung und Information**

**Kreisvolkshochschule Eichsfeld, Holbeinstraße 16, 37308 Heilbad Heiligenstadt**

**Tel.-Nr.: 03606 / 520 690, Internet: [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de)**