



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2014 / 190

Heilbad Heiligenstadt, 22.12.2014

Kurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld - Heiligenstadt

Ernährung bei Diabetes mellitus am 15.01.2015

Am Donnerstag, den 15.01.2015 besteht ab 18:00 Uhr an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heiligenstadt die Möglichkeit sich über das Thema Diabetes mellitus zu informieren. Wichtigste Erkenntnis für Typ 2 Erkrankte hierbei ist: besser essen, mehr bewegen. Der Vortrag klärt über die Vorteile einer gesunden Lebensweise auf und gibt fachkundige Ratschläge, die den Alltag revolutionieren. Voranmeldung erforderlich!

Anmeldung und Information

Kreisvolkshochschule Eichsfeld, Holbeinstraße 16, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.-Nr.: 03606 / 520 690, Internet: www.kvhs-eichsfeld.de