



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2023/091**

Heilbad Heiligenstadt, den 04.09.2023

### **Kurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde**

#### **Ayurvedische Herbstküche am 18.09.2023**

Kulinarisch Interessierte können am 18.09.23 ab 17:45 Uhr einen Kochkurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld Leinefelde besuchen. Die indische ayurvedische Küche ist mit ihren besonderen Zutaten, Gewürzen und individuellen Kräutertees immer wieder ein Fest für die Sinne und wohltuend für Körper, Geist und Seele. An diesem Abend werden die Grundlagen vermittelt und leichte Herbstmenüs vorgestellt bzw. zubereitet. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Neben den Kursgebühren fallen für die Bereitstellung der Zutaten weitere Kosten an, welche an der Abendkasse zu entrichten sind.

#### Anmeldung und Information

#### **Kreisvolkshochschule Eichsfeld**

Konrad-Martin-Straße 101  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel: 03606 650-4445

Internet: <http://www.kvhs-eichsfeld.de/>