



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2015 / 037**

Heilbad Heiligenstadt, 11.04.2016

### **Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde**

#### **Smoothies - gesunde Mixgetränke am 21.4.2016**

Lernen Sie an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt am Donnerstag, den 21.04.2016 um 19:00 Uhr die gesunden Mixgetränke aus Frucht, Kräutern und Milch kennen. Smoothies lassen sich auch vegan arrangieren und bieten eine rohköstlich ballaststoffreiche Ernährung. Sie verbessern die Verdauung und mit ihnen kann man sogar ein paar überflüssige Pfunde verlieren.

#### **Anmeldung und Information**

Kreisvolkshochschule Eichsfeld, Holbeinstraße 16, 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel. 03606 / 520 690, Internet: [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de)