



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2019/079**

Heilbad Heiligenstadt, den 03.09.2019

### **Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde**

#### **Vegane indische Küche am 09.09.2019**

Am Montag, dem 09.09.2019 bietet die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde um 17:45 Uhr einen Kursabend zur veganen indischen Küche an, bei der auf Verwendung von Lebensmitteln tierischen Ursprungs verzichtet wird. Trotzdem kann es gut schmecken. Die Teilnehmer erfahren viel Wissenswertes über Produkte, Zubereitungsarten und Nährstoffe bei veganer Ernährung. An diesem Tag werden schmackhafte und gesunde Gerichte aus der indischen Küche gekocht, die sich im Alltag leicht zubereiten lassen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die begonnen haben sich vegan zu ernähren, die den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten oder die an Laktoseintoleranz oder zu hohen Cholesterinwerten leiden. Bei Interesse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

#### **Gestalten von Enkaustikbildern ab 11.09.2019**

Die Kreisvolkshochschule Eichsfeld bietet in Leinefelde einen Kreativkurs Enkaustik ab Mittwoch, den 11.09.2019 um 18:30 Uhr an. Diese Maltechnik kann als Wiederentdeckung einer antiken Wachsmalerei zu einer neuen kreativen Form der Malerei verstanden werden. Wachs wird dabei auf der Bodenfläche eines bügeleisenähnlichen Gerätes aufgeschmolzen und auf die Papierfläche gebracht und bearbeitet. Im Kurs werden die wichtigsten Techniken zum Gestalten von Enkaustikbildern erlernt. Für dieses Kursangebot fallen Zusatzkosten an Material und Werkzeug an. Interessierte können sich rechtzeitig vor Kursbeginn beraten lassen. Der Kurs findet in einem zweiwöchentlichen Rhythmus statt.

### **Information und Anmeldung**

Kreisvolkshochschule Eichsfeld  
Leinefelde  
Konrad-Martin-Straße 101  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 51670  
Internet: [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de)