



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2015 / 017

Heilbad Heiligenstadt, 06.02.2015

Kurs an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde

Entspannen mit Yoga ab 20.02.2015

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld beginnt in Leinefelde am 20.02.2015 ein Kurs zum Entspannen mit BenefitYoga®, in dem noch freie Plätze vorhanden sind. Diese Form des Yoga orientiert sich an den Bedürfnissen der Menschen in der heutigen Zeit und wird für alle Altersgruppen individuell und ganzheitlich angewandt. Der Kurs vermittelt u. a. in den Alltag einfach integrierbare Übungsabfolgen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Atmung. Der Kurs findet freitags von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr statt und erstreckt sich über 10 Abende.

Anmeldung und Information:

**Kreisvolkshochschule Eichsfeld, Konrad-Martin-Str. 101, 37327 Leinefelde-Worbis,
Tel.-Nr.: 03605 / 51670, Internet: www.kvhs-eichsfeld.de**