



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2015 / 023**

Heilbad Heiligenstadt, 17.02.2015

### **Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde**

#### **Yoga ab 25.02.2015**

Ab Mittwoch, den 25.02.2015 bietet die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde ab 19:00 Uhr an acht Abenden Yoga für den ganzen Körper auf sanfte Weise. Es gilt Ausgleich und Ruhe gewinnen, Verspannungen lösen, Kraft und Beweglichkeit wieder herzustellen. Bitte Decke, kleines Handtuch und Kissen mitbringen! Dieser Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet.

#### **Spanisch A1-1 Anfänger und A1-3 Fortgeschrittene**

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld beginnt am Mittwoch, den 04.03.2015 um 18:00 Uhr in Leinefelde ein Spanischkurs für Interessenten mit Vorkenntnissen, die im Anfängerniveau liegen. An 10 Abenden werden vorrangig alltagspraktische Themen des touristischen Alltags behandelt. Der zweite Kurs für (Neu-)Einsteiger soll am Montag, den 09.03.2015 um 18:30 Uhr beginnen und umfasst 15 Abende.

#### **Karibische und lateinamerikanische Tänze ab 04.03.2015**

Ab Mittwoch, den 04.03.2015 besteht an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde die Möglichkeit, an 8 Abenden, jeweils von 19:45-21:15 Uhr karibische und lateinamerikanische Tänze kennenzulernen; z. B. Mambo/Salsa, Merengue, Bachata, Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba, Lambada. Bitte möglichst als Paar anmelden und geeignete Wechselschuhe mitbringen!

#### **Wildpflanzenkunde ab 12.03.2015**

Die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde hat ab Donnerstag, den 12.03.2015 ein besonderes Angebot und lädt an 8 Veranstaltungen zum Bestimmen und Erforschen der heimischen Pflanzenwelt ein. Der Kurs richtet sich an Natur- und Heimatfreunde, Wanderführer, Lehrer (v. a. für Biologie u.a.), die an fachlich geführten Exkursionen interessiert sind. Empfehlenswert ist das Mitbringen einer Lupe.

### **Anmeldung und Information**

**Kreisvolkshochschule Eichsfeld, Konrad-Martin-Straße 101, 37327 Leinefelde  
Tel.-Nr.: 03605 51 670, Internet: [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de)**