



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2018 / 073**

Heilbad Heiligenstadt, den 10.08.2018

### **Neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Fibromyalgie**

Fibromyalgie (übersetzt „Faser-Muskel-Schmerz“) ist eine chronische Schmerzkrankheit. Bis zu 4 Prozent der Deutschen sind von der Erkrankung betroffen, der überwiegende Teil davon sind Frauen.

Seit 1994 ist Fibromyalgie (auch bekannt „Weichteilrheuma“ oder „FMS“) in der internationalen Klassifikation der Krankheiten der Weltgesundheitsorganisation aufgeführt. Betroffene berichten über chronische (mindestens drei Monate anhaltende) Schmerzen in mehreren Körperregionen, Ein- und Durchschlafstörungen sowie vermehrte körperliche und geistige Erschöpfung. Oftmals werden dazu weitere Beschwerden angegeben, wie z. B. Reizüberempfindlichkeit oder auch seelische Beschwerden (innere Unruhe, Antriebsverlust). Die Ausprägung der Symptome und Beeinträchtigungen ist von Patient zu Patient verschieden.

Fibromyalgie ist durch medizinische Maßnahmen nicht heilbar, weshalb die Behandlung lediglich auf den Erhalt bzw. die Verbesserung der Funktionsfähigkeit im Alltag sowie die Linderung der Beschwerden abzielt.

Um mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und sich über Erfahrungen und Informationen auszutauschen ist die Gründung einer Selbsthilfegruppe geplant. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen unterstützt dabei und steht bei Fragen gern zur Verfügung.

Interessenten wenden sich dazu bitte an:

**Landkreis Eichsfeld**  
**Gesundheitsamt**  
**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**  
**Frau König**  
**Tel.: 03606 650 5331**  
**E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@kreis-eic.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@kreis-eic.de)**